

Kata-Workshop

Beim JC Hünfelden

65597 Hünfelden-Dauborn, Elisabeth-Kochstr., Turnhalle

Referenten: Klaus Hanelt, Felix Martin, Klaus Gilbert und Andere
(u.a. mehrfache Deutsche Kata-Meister)

Veranstalter: JC Hünfelden

Termine: jeweils Samstags, am
26.08.2017, 30.09.2017 und 25.11.2017

Beginn: 13.00 Uhr - bis ca. 14.30 Uhr

Nage-no-Kata

Trainingsgruppen Koshi-Waza, Ashi-Waza, Te-Waza, für Schüler
und Jugendliche (Schwerpunkt)

bei Bedarf auch komplette Nage-no-Kata je nach Fortschritt

Teilnahme für Anfänger und Fortgeschrittene,
auch zur Vorbereitung von z.B. Prüfungen und Kata-Turnieren
Auf Wunsch wird bei guter Leistung eine Teilnahmebestätigung vom
Bezirksprüfungsbeauftragten ausgestellt.

Pause (ca. 14.30 - 14.50 Uhr) - Für das leibliche Wohl ist gesorgt

dann ab: ca. 14.50 Uhr - bis ca. 16/17.00 Uhr

Abschließen der o.g. Trainingsgruppen, dann
individuelles Üben; auf einer der beiden Matten, dann jeweils eine Kata nach
Wunsch. (z.B. Kodokan goshinjutsu, Junokata, Kimenokata, Katamenokata)

Die Referenten stehen dabei auch weiterhin zur Verfügung.

Demonstration des Erlernten mit Feedback durch die Referenten.

Hinweise: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und ohne Regressansprüche.
Teilnehmende Judoka stimmen der Bildberichterstattung zu.

Für die weitere Planung der Veranstaltungen bitten wir die teilnehmenden Vereine **jeweils** um
eine kurze Rückmeldung ihrer voraussichtlichen Teilnehmeranzahl bis spätestens am „Dienstag“
vor dem Workshop

Meldung an JC Hünfelden 06431-48383



E-Mail Felix.Martin@gmx.de